



# Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per la Sicilia

Ai Dirigenti delle Scuole dell'Infanzia e  
Primarie della Sicilia  
LORO SEDI

e, p.c. Ai Docenti Curricolari e di Sostegno delle  
Scuole dell'Infanzia e Primarie della Sicilia

**Oggetto:** Progetto sperimentale "Natural moving": proroga scadenza, programma didattico e chiarimenti.

Si fa presente che il termine ultimo per l'iscrizione al progetto in oggetto è stato posticipato a **venerdì 19 febbraio p.v.**, i docenti della scuola primaria e della scuola dell'infanzia potranno iscriversi compilando digitalmente il modulo allegato ed inviandolo, al seguente indirizzo e-mail: [naturalmovingusrsicilia@gmail.com](mailto:naturalmovingusrsicilia@gmail.com).

Il corso è gratuito ed inizierà entro il mese di febbraio, la formazione teorica avverrà nel pomeriggio in modalità a distanza (DAD), mentre i laboratori si svolgeranno in presenza, compatibilmente con le misure anti-covid, in orario antimeridiano (in parte extracurricolare), possibilmente in ambiente naturale in una sede del capoluogo della provincia di residenza. Si possono iscrivere più docenti (curricolari e di sostegno) della stessa scuola, anche non di ruolo. Al termine del progetto, a chi avrà almeno l'80% di presenze, verrà rilasciato un attestato di partecipazione ed un attestato BLS.D.

## **PROGRAMMA**

### **INSEGNAMENTI TEORICI COMUNI PER LA SCUOLA PRIMARIA E DELL'INFANZIA (20 ore):**

- Psicologia dello sviluppo e della disabilità;
- Tecniche di primo soccorso (BLS.D e tecniche anti-soffocamento);
- L'ambiente naturale come catalizzatore dei processi di sviluppo motorio e cognitivo del bambino;
- Natural breathing: Elementi sulla dinamica del respiro e dell'autoregolazione;
- Pedagogia dell'outdoor education;
- Educazione e sviluppo delle capacità senso-percettive e motorie;
- Educazione e sviluppo degli schemi motori di base e posturali;
- Conoscenza ed utilizzo di attrezzi strutturati (piccoli e grandi attrezzi) e di fortuna.

### **INSEGNAMENTI TEORICI PER LA SCUOLA PRIMARIA (10 ore):**

- Metodologia e didattica delle attività motorie nella scuola primaria;
- Didattica in movimento nella scuola primaria;
- Strumenti di monitoraggio e valutazione dell'attività motoria in ambiente naturale nella scuola primaria;

Riferimenti: Giovanni Caramazza, e-mail: [giovanni.caramazza1@istruzione.it](mailto:giovanni.caramazza1@istruzione.it)



Via Giovanni Fattori n. 60 – 90146 Palermo

E-mail: [usr@istruzione.it](mailto:usr@istruzione.it) - PEC: [usr@postacert.istruzione.it](mailto:usr@postacert.istruzione.it) - [www.usr.sicilia.it](http://www.usr.sicilia.it)



## Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per la Sicilia

- Conoscenza ed utilizzo del kit "natmov" I e II ciclo e applicazione delle normative anti-covid.

### **INSEGNAMENTI TEORICI PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA (10 ore):**

- Metodologia e didattica delle attività ludico-motorie nella scuola dell'infanzia;
- Didattica in movimento nella scuola dell'infanzia;
- Strumenti di monitoraggio e valutazione dell'attività motoria in ambiente naturale nella scuola dell'infanzia;
- Conoscenza ed utilizzo del kit "natmov" per la scuola dell'infanzia e applicazione delle normative anti-covid.

### **ATTIVITA' LABORATORIALI PER LA SCUOLA PRIMARIA (30 ore):**

- Tecniche di primo soccorso (blsd e tecniche anti-soffocamento con manichino);
- NATURAL BREATHING: Elementi sulla dinamica del respiro e dell'autoregolazione;
- Didattica in movimento scuola primaria (proposte operative);
- Attività motorie inclusive nella scuola primaria (proposte operative);
- Proposte operative per lo sviluppo ed il potenziamento delle capacità senso-percettive;
- Proposte operative per lo sviluppo ed il consolidamento degli schemi posturali e degli schemi motori di base;
- Proposte operative per lo sviluppo ed il potenziamento delle capacità condizionali;
- Proposte operative per lo sviluppo ed il potenziamento delle capacità coordinative;
- Proposte operative per lo sviluppo delle capacità di drammatizzazione e della comunicazione non verbale;
- Dal gioco motorio allo sport: proposte operative in ambiente naturale;
- Valutazione e monitoraggio dello sviluppo della coordinazione motoria.

### **ATTIVITA' LABORATORIALI PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA (30 ore):**

- Tecniche di primo soccorso (BLSD e tecniche anti-soffocamento con manichino);
- NATURAL BREATHING: Elementi sulla dinamica del respiro e dell'autoregolazione;
- Didattica in movimento scuola dell'infanzia (proposte operative);
- Attività ludico-motorie inclusive nella scuola dell'infanzia (proposte operative);
- Proposte operative per lo sviluppo ed il potenziamento delle capacità senso-percettive;
- Proposte operative per lo sviluppo ed il consolidamento degli schemi posturali e degli schemi motori di base;
- Proposte operative per lo sviluppo delle capacità motorie in ambiente naturale dai 3 ai 6 anni;
- Proposte operative per lo sviluppo delle capacità di drammatizzazione e della comunicazione non verbale;
- Valutazione e monitoraggio dello sviluppo della coordinazione motoria.

Si prega di dare ampia diffusione della presente integrazione, alla nota del Direttore Generale del 28 gennaio u.s., tra i docenti della scuola primaria e dell'infanzia della Vostra Istituzione Scolastica.

Il Coordinatore di Educazione Motoria, Fisica e Sportiva

Giovanni Caramazza

Riferimenti: Giovanni Caramazza, e-mail: [giovanni.caramazza1@istruzione.it](mailto:giovanni.caramazza1@istruzione.it)



Via Giovanni Fattori n. 60 – 90146 Palermo

E-mail: [usr@istruzione.it](mailto:usr@istruzione.it) - PEC: [usr@postacert.istruzione.it](mailto:usr@postacert.istruzione.it) - [www.usr.sicilia.it](http://www.usr.sicilia.it)