



ISTITUTO COMPRENSIVO LA PIRA – GENTILUOMO MESSINA
Via Gerobino Pilli - Camaro - Messina tel.090/673223
C.F. 97093530836 - e-mail:meic864003@istruzione.it
Sito web: www.iclapiragentiluomo.edu.it Pec: meic864003@pec.istruzione.it



Circ.n.122

Messina, 04/11/2024

Alle famiglie degli alunni e
al personale docente della classe
quinta A -Scuola Primaria "La Pira 3"
LORO SEDI

OGGETTO: progetto pilota "Mindfulness- Il Fiore dentro"

Si informano le SS.LL. che martedì 5 p.v. avranno avvio le attività del progetto "Mindfulness- Il Fiore dentro" rivolto agli alunni della classe quinta A -Scuola Primaria "La Pira 3".

Il programma si svolgerà presso il plesso scolastico "La Pira 1" (Aula Relax) per una durata complessiva di 8 settimane.

Agli incontri con i bambini si aggiungeranno un incontro preliminare di orientamento, e uno finale di feedback con i genitori. E' indispensabile che anche le famiglie partecipino almeno una volta, al fine di creare il clima migliore per dare continuità agli incontri d'aula dei propri figli.

Il calendario concordato, suscettibile di modifiche che verranno eventualmente comunicate, sarà il seguente:

05/11/2024 Incontro di orientamento con i genitori (dalle ore 15:00 alle ore 16:00)
12/11/2024 Incontro 1: C'è un giardino segreto dentro di me
19/11/2024 Incontro 2: La mente del principiante
26/11/2024 Incontro 3: Un pensiero è un pensiero
03/12/2024 Incontro 4: I colori delle emozioni
10/12/2024 Incontro 5: Gli eventi stressanti
17/12/2024 Incontro 6: La consapevolezza prima di agire
14/01/2025 Incontro 7: Io e l'altro da me
21/01/2025 Incontro 8: Il fiore dentro
28/01/2025 Incontro di chiusura con i genitori (dalle ore 15:00 alle ore 16:00)

Gli incontri con gli alunni si effettueranno dalle 13.30 alle 14.30.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
(Prof.ssa Luisa Lo Manto)
firma autografa sostituita a mezzo stampa
Ex art.3, comma 2 D.Lgs.39/93